

# Beratung und Unterstützung

Kostenfreie Angebote des Hospizdienstes

**Much.** Ein gutes, aber auch ein bewegtes Jahr geht beim Ambulanten Hospizdienst Much zu Ende. Kürzlich haben noch zehn Teilnehmer den Kurs „Sterbende begleiten lernen“ mit einem Zertifikat abgeschlossen. Einige davon werden die Gruppe ehrenamtlicher Mitarbeiter verstärken und sich weiterhin für die Arbeit engagieren. Die kostenfreien Angebote sind:

- Beratung und Unterstützung von Menschen in der letzten Lebensphase und deren Angehörigen durch eine qualifizierte Koordinatorin mit Pallia-

tivcare Ausbildung.

- Unterstützung durch ausgebildete, ehrenamtliche Mitarbeiter, die Kunden regelmäßig zu Hause besuchen und ihnen ein vertrauter Begleiter werden können
- Information und Hilfe bei Patientenverfügungen und Vorsorgevollmachten
- Offener Umgang mit den Themen Sterben, Tod und Trauer

Nähere Infos unter 02245-618090, [www.hospizdienst-much.de](http://www.hospizdienst-much.de) oder Mail an [amb.hospizdienst-much@web.de](mailto:amb.hospizdienst-much@web.de). Die Bürozeiten sind montags und mittwochs von 9 bis 11 Uhr.

# Ein erfolgreiches Jahr

Der Motorsportclub Wahlscheid zieht für 2011 eine äußerst positive Bilanz



■ In zahlreichen Kategorien wurden die Mitglieder des MSC Wahlscheid bei der Jahresabschlussfeier mit Pokalen in der Clubwertung ausgezeichnet. FOTO: WOLFF-SPORTPRESS

# Basketballkörbe für Standorte

Jugendliche bauten selbst die Ständer

**Siegburg.** Warum bis Weihnachten warten? Warum auf andere hoffen? Die Hilfe-zur-Arbeit-Standorte, Händel- und Lindenstraße in Siegburg, nahmen die Sache nun einfach selbst in die Hand: Zwei Basketballständer stellten die Jugendlichen der Hilfe zur Arbeit Zukunfts GmbH (HzA) in der eigenen Metallwerkstatt her. Ziel war es, die HzA-Standorte um jeweils einen Basketballkorb zu erweitern und somit attraktive Angebote zur Bewegung für die Jugendlichen auszubauen. Gemeinsam wurde deshalb in eigener Sache gesägt, gebohrt und geschweißt. Die Ak-

tion fand im Rahmen und als ein Baustein der Aktion „Job Vital“ statt. Ins Leben gerufen vom Verein „kivi“ und gefördert durch das Jobcenter Rhein-Sieg, setzt das Projekt sich für die Schaffung von gesundheitsfördernde Strukturen mit den Themen Bewegung, gesunde Ernährung und Stressregulation im Leben junger Erwachsener ein. Und „kivi“ lieferte mit der Übernahme der Materialkosten und der Beschaffung von genügend Bällen direkt das nötige Equipment, so dass nach der Montage die neue Anlage sofort bespielt werden konnte.

**Wahlscheid (pb/gw).** Bei einer festlichen Jahresabschlussfeier ehrte der Motorsportclub Wahlscheid (MSC) seine aktiven Fahrer und schloss eine überaus erfolgreiche Saison 2011 ab.

Der 1. Vorsitzende Heinz Fräns hob in seiner kurzen Ansprache das aktive Engagement des Clubs in sehr vielen Motorsportdisziplinen als aktive Teilnehmer oder als organisierenden Club hervor. Er bedankte sich für die Unterstützung der einzelnen Teilnehmer und Helfer, wobei er aus dem Helferkreis Heidi Überschar, Eric Ritter und Denni Adler für ihren besonderen Einsatz auszeichnete.

Die Aktiven des Vereins decken mit Slalom, Rallyemeisterschaft, Youngtimer-Trophy, Gleichmäßigkeitsprüfung, historischem Wagensport, ADAC Classic-Car-Cup und dem Rundstreckenrennsport viele Motorsportveranstaltungsarten ab.

Ebenfalls hob er die hervorragende Jugendarbeit in der seit sieben Jahren bestehenden Jugendkartgruppe des Vereins hervor. Neben den sportlichen Aktivitäten ist der Verein auch im organisatorischen Bereich bei Motorsportveranstaltungen an entscheidender Stelle vertreten. Mit Walter Hornung stellt der MSC Wahlscheid den Rennlei-

ter beim internationalen ADAC 24h-Rennen auf der Nürburgring-Nordschleife.

Bei den vielschichtigen Motorsportdisziplinen gelang es dem aktiven Club aus dem Aggertal, in den ADAC-Nordrhein Meisterschaften und Pokalwettbewerben 2011 sich wieder ganz vorne zu platzieren. Wie jedes Jahr wurde die interne Clubwertung mit Spannung erwartet. Heinz Fräns und Walter Hornung ehrten die Platzierten. Ergebnisse zur Auswertung hatten mehr als 40 Aktive eingereicht. Diese wurden in den Sparten Rallye, Rundstrecke, Lizenzfreier Sport und für die Altersklasse 16 bis 28 Jahre in der Nach-

wuchwertung von Klaus-Dieter Überschar ausgewertet. Im Lizenzfreien Sport belegte Eric Ritter vor Martin Jansen den Spitzenplatz. Die Nachwuchswertung konnte Holger Überschar für sich entscheiden. In der Sparte Rallye teilten sich Günther Werner und Hans-Peter Schmitz den ersten Platz. Die Sparte Rundstrecke ging an Rolf Derschheid, der den hart umkämpften clubinternen Wanderpokal beizubehalten zum sechsten Mal mit ins heimische Much nehmen konnte.

Aktuelle Informationen zu den Aktivitäten des MSC Wahlscheid sind im Internet unter [www.msc-wahlscheid.de](http://www.msc-wahlscheid.de) verfügbar.

Brillen
Kontaktlinsen
Hörsysteme

**JONEN**  
Das Beste für Augen und Ohren

„Kleiner macht's keiner!“

Bei Jonen erhalten Sie die für Sie kleinsten Hörsysteme!

Ihr Gutschein  
**Mini-Hörsysteme für 14 Tage kostenlos Probetragen!**

Neueste Hörsysteme sind heute kaum noch zu sehen und verschwinden im Ohr. Mit diesem Gutschein können Sie jetzt bei Jonen die für Sie kleinsten Hörsysteme 14 Tage zur Probe tragen und in Ihrem Alltag testen. **Einfach den Gutschein bei Ihrem Jonen Besuch mitbringen.**

[www.eierkuchen-paradies.de](http://www.eierkuchen-paradies.de)

**SIEGREHA SIEGBURG MED**  
Zentrum für Physio- und Ergotherapie

**Im neuen Facharztzentrum - in Bahnhofsnähe**

Wilhelmstraße 55-63 · 53721 Siegburg  
Tel. 02241/9715910  
[www.siegreha.de](http://www.siegreha.de) · [siegburg@siegreha.de](mailto:siegburg@siegreha.de)

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 7.30- 22.00 Uhr  
Samstag: 8.00- 18.00 Uhr Alle Kassen

**Wir machen Hausbesuche!**

Traditionelle thailändische

## Massage

ab **20,- €**

auch als Geschenkgutschein erhältlich!

Ihr Urlaub für Körper, Geist und Seele - [www.SpaSavanna.de](http://www.SpaSavanna.de)

Pastor-Böhm-Str. 8-10, 53844 Troisdorf  
Tel. 02241 / 8 79 64 75

**Kreative Metallgestaltung seit über 30 Jahren**

# RAUSCH

■ KUNSTSCHMIEDE ■ BAUSCHLOSSEREI

Gesäftsführer Harry Wegner

- Stahltreppen
- Stahllüster / Stahllampen
- Edelstahlverarbeitung
- Überdachungen

Immer in der Nähe unserer Kunden:

**Hören und Sehen:** **Bad Münstereifel** Tel. (02253) 541101 · **Bergheim** Tel. (02271) 42196  
**Brühl** Tel. (02232) 45867 Tel. (02232) 760034 · **Düren** Tel. (02421) 223233 Tel. (02421) 9982990  
**Erfstadt-Lechenich** Tel. (02235) 76254 · **Erfstadt-Liblar** Tel. (02235) 9943382  
**Euskirchen** Tel. (02251) 74968 · **Heinsberg** Tel. (02452) 1551711 · **Hürth** Tel. (02233) 708881  
**Kerpen** Tel. (02237) 6001160 · **Köln-Rodenkirchen** Tel. (0221) 3579911